



Karin Sonneveldt  
Reiki Master  
06-80110162

Sandra Lindeman  
Reiki Master

**Reiki.....**

In liefde en licht;

Mag het vreugde en ontspanning geven,

Heling en verwarming brengen

In verbinding met Moeder Aarde

In verbinding met de Bron.

## Reiki-1 & Reiki -2 Cursus



**REIKI**

Usui- systeem voor  
Natuurlijk genezen.

## Wat is Reiki:

**Reiki** brengt lichaam en geest in evenwicht en werkt op het lichaam, de geest en op de ziel.

**Reiki** stroomt onbegrensd door en bevordert de zelfgenezing, versterkt lichaam en geest, heft blokkades op, werkt ontgiftend, harmoniseert de chakra's en herstelt het evenwicht.

**Reiki** gebruik je in de eerste plaats voor jezelf maar ook voor alles wat leeft op moeder aarde.

### Wil je dit graag leren dan is deze cursus bedoeld voor jou!

In vier dagdelen leer je de handposities en ontvang je vier inwijdingen die de energiekanalen heropenen zodat de helende energie vrij kan stromen. Je leert de handposities om een Reiki-behandeling te geven aan jezelf. Je oefent het geven van Reiki.

**Reiki** wordt onderverdeeld in drie graden:

1 <sup>e</sup> graad	handoplegging
2 <sup>e</sup> graad	afstandsbehandeling
3 <sup>e</sup> graad	meesterschap

## Datum

**Reiki -1-cursus:**  
17 & 18 november

**Reiki-2 cursus:**  
29 september

**Plaats:** Kaya Yoga  
Schinkelsebaan 6  
2908 LE Capelle aan den IJssel

**Tijd:** 10.00 uur tot 16.00 uur.  
Inloop vanaf 9.45 uur, ontvangst met koffie, thee en wat lekkers.

Tussen de middag is er een heerlijke vegetarische lunch.

**Reiki- tarieven:**

**Reiki 1** 160 euro

Tweedaagse cursus

**Reiki 2** 160 euro

Eendaagse cursus.

Prijs is Incl. lunch, koffie & thee en certificaat.

Voor informatie / aanmelden

Tel. nr: 06-80110162

Email: [kayayoga@ziggo.nl](mailto:kayayoga@ziggo.nl)

## De geschiedenis van Reiki

Het woord **Reiki** is samengesteld uit de Japanse karakters REI en KI. REI betekent Universeel, KI staat voor levensenergie of oerkracht.

Genezen door handoplegging is al zo oud als de mensheid.

Begin deze eeuw heeft Dr. Mikao Usui, een Japanse hoogleraar theologie, via de leringen van Christus en Boeddha, Reiki herontdekt.

Tijdens een visioen werden hem de symbolen geopenbaard die hem in staat stelden de energie van Reiki naar zich toe te halen.

Door de jaren heen is **Reiki** als methode

verder ontwikkeld en gegroeid.

Eerst in Japan, waar Dr. Hayashi de opvolger werd van Dr. Usui en later in Amerika, waar het naar toegebracht werd door Hawayo Takata.

Haar kleindochter Phyllis Furumoto is de levende schakel in de Reiki-traditie.